

## Redaktionsteam

Die Exerzitien im Alltag werden von Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Ausbildung „Geistliche Begleitung“ erarbeitet und herausgegeben.

Diesen Kurs bietet das EJW seit vielen Jahren in Kooperation mit der Akademie St. Paul an.

### Zum Team, das den Kurs 2021 erarbeitet hat, gehören:

Andrea Baur, Mössingen  
Karin Glöckle-Morell, Stuttgart  
Esther Häfele, Mundingen  
Markus Heiß, Lauffen  
Ingrid Klingler, Tuttlingen  
Alma Ulmer, Stuttgart

## Weitere Informationen

### Einführungsseminar und Tag der Stille:

**Leitung:** Alma Ulmer

**Kosten:** 105,00 € (zzgl. Exerzitienheft)

**Anmeldung:** [www.ejw-bildung.de/4121005](http://www.ejw-bildung.de/4121005)

**Anmeldeschluss:** 05.02.2021

### **Veranstaltungsort:**

Tagungszentrum Bernhäuser Forst

Dr.-Manfred-Müller-Straße 4

70794 Filderstadt

[www.b-forst.de](http://www.b-forst.de)

### Bestellung des Exerzitienhefts

**Kosten:** ab 8,00 €, zzgl. MwSt und Porto

**Bestellung:** [www.ejw-bildung.de/4121025](http://www.ejw-bildung.de/4121025)

*Bestellungen können ausschließlich unter diesem Link entgegen genommen werden.*

### Kontakt:

Alma Ulmer

Landesjugendreferentin des EJW,

Studienleiterin im Tagungszentrum

Bernhäuser Forst

0711 79761-44

[Alma.Ulmer@ejwue.de](mailto:Alma.Ulmer@ejwue.de)

Jael Ballbach

Sekretariat

0711 9781-358

[Jael.Ballbach@ejwue.de](mailto:Jael.Ballbach@ejwue.de)

## Exerzitien im Alltag in der Passionszeit 2021



## Leben aus Gottes Erbarmen

Einführungsseminar und Tag der Stille  
zum Beginn der Passionszeit

**19. bis 20. Februar 2021**

## Leben aus Gottes Erbarmen

Liebe Schwestern und Brüder,

die Jahreslosung für das Jahr 2021 ist der Feldrede im Lukasevangelium entnommen. Sie umfasst die Kernthemen der Nachfolge, die wir aus der Bergpredigt des Evangelisten Matthäus kennen: die Seligpreisungen, die Feindesliebe, die Weisungen für den Umgang miteinander, das Fruchtbringen und die tragende Bedeutung des Hörens auf die Worte Jesu – Stichworte, die Wesen und Inhalte von Exerzitien im Alltag beschreiben. Diese Form des Betens will uns neu des Fundaments unseres Lebens und Glaubens vergewissern. Dabei spielen die Lebenserfahrungen, die manchmal wirren Gedanken und herausfordernden Situationen eine wichtige Rolle. Weisen sie uns doch auf die Sehnsüchte und Hoffnungen nach einem guten, lohnenden Leben hin und ermutigen uns zum barmherzigen Umgang mit uns selber und mit anderen.

So haben wir uns im Team entschieden, die Jahreslosung wieder als Grundlage für den Exerzitenkurs 2021 zu nehmen und unter dem Thema „Leben aus Gottes Erbarmen“ den verschiedenen Wirkungen der Barmherzigkeit nachzuspüren.


Wie in den vergangenen Jahren planen wir am Freitag, 19. Februar 2021 vor dem Beginn der Fastenzeit einen Einführungsabend in die Exerzitien im Alltag und am Samstag, 20. Februar 2021, einen Tag der Stille. Aufgrund der aktuellen Coronasituation wissen wir nicht, ob wir bis

dahin den Bernhäuser Forst wieder öffnen können. Sie finden die aktuellen Informationen auf der Anmeldeseite.

Trotzdem können die Kurshefte wie bisher direkt bestellt werden. Sie enthalten alle wesentlichen Informationen, so dass diese Gebetszeiten auch ohne Präsenzeinführung gestaltet werden können.

Wir laden herzlich dazu ein.

Mit herzlichen Grüßen vom ganzen Team



### Interesse an Exerzitenhefte?

Gerne können Sie Exerzitenhefte in gewünschter Anzahl bestellen – auch wenn Sie nicht am Einführungsseminar teilnehmen.

**Bestellungen ausschließlich unter:**

[www.ejw-bildung.de/4121025](http://www.ejw-bildung.de/4121025)

Der Kurs eignet sich auch für Hauskreise, die für die Passionszeit etwas Besonderes suchen.

## Informationen zum Ablauf der Exerzitien im Alltag

### Exerzitien im Alltag bestehen aus vier Elementen:

- **Ein Einführungsseminar** im Bernhäuser Forst vom **19. – 20. Februar 2021:**  
Am Freitagabend findet eine Einführung in den Kurs und die Praxis der Exerzitien im Alltag statt.  
Der Samstag ist ein *Tag der Stille*, der mit dem Morgengebet beginnt und uns hilft, den Beginn der Passionszeit bewusst zu gestalten. Ein Exerzitenheft ist inklusive.
- **Sechs Wochen** lang täglich eine halbe Stunde Zeit der Stille und Betrachtung zu Hause:  
Für jede Woche stehen Impulse zur Textbetrachtung und die Gestaltung der Stille in einem Exerzitenheft zur Verfügung.
- **Treffen in einer Begleitgruppe**  
In diesem Jahr findet keine Begleitgruppe im Tagungszentrum Bernhäuser Forst statt. Informationen zu weiteren Gruppentreffen an verschiedenen Orten erhalten sie ab dem 22. Februar 2021.
- Während des Kurses gibt es – sofern gewünscht – das **Angebot geistlicher Einzelbegleitgespräche**.  
Terminvereinbarung bei [Alma.Ulmer@ejwue.de](mailto:Alma.Ulmer@ejwue.de)